

## RITI DI CONCLUSIONE

Il Signore è con voi. **E con il tuo spirito**  
Kyrie eleison Kyrie eleison Kyrie eleison  
Vi benedica Dio Onnipotente +  
Padre e Figlio e Spirito Santo. **Amen.**

### CANTO FINALE

Andiamo in pace. **Nel nome di Cristo.**

**Preparati!** VANGELO DI  
DOMENICA 14 MARZO: Gv 9,1-38b

## IN QUEI GIORNI AGENDA PASTORALE

### MARZO

7 Dom

#### III Domenica di Quaresima

##### Giornata parrocchiale della Carità

Unzione Prebattesimale *Catecumeni Ragazzi* (10.00)

9 Mar

Inizio giro Confessione-Comunione Ammalati

10 Mer

Gruppo *Gli Avventenni (3ª Età)*: Giornata  
decanale: *Ritiro Spirituale a Triuggio (8.00-18.00)*

14 Dom

#### IV Domenica di Quaresima

17 Mer

*Via Crucis per Zona Pastorale di Milano Città*  
presieduta dal Card. Dionigi Tettamanzi (20.45)  
presso *Parrocchia S. Maria Annunziata in Chiesa*  
*Rossa* (via Neera, 24 - zona Navigli)

20 Sab

Gruppo *PerCorso Fidanzati, Giovani Famiglie*  
e *Famiglie: Oasi* (Brentana, 15.00-22.00 - Cena)

21 Dom

#### V Domenica di Quaresima

## IL CASELLARIO DEGLI OPERATORI PASTORALI

1) **VISITATORI PARROCCHIALI**: sono pronti i  
biglietti con gli auguri pasquali da consegnare  
alle famiglie della Comunità. **ORGANIZZARSI**  
**PER IL RITIRO E LA CONSEGNA!** - Inoltre i  
Coordinatori dei Quartieri 2./3./4. facciano  
pervenire a don Adelio gli **Elenchi aggiornati**.

2) **MINISTRI STRAORDINARI EUCARISTIA**:  
segnare in sacrestia la propria disponibilità per  
i turni di Esposizione e Riposizione nei Giovedì  
Eucaristici (cioè i Giovedì del tempo pasquale).

3) **MINISTRI STRAORDINARI**  
**DELL'EUCARISTIA AI MALATI**: Riunione  
Giovedì 18 Marzo (21.00).

4) **EQUIPE ANIMATORI LITURGICI**: Riunione  
Giovedì 11 Marzo ore 21.00 (Sala Parrocchiale)

5) **C.A.E.P.**: Riunione Venerdì 12 Marzo (21.00)

**SETTIMANA VOCAZIONALE**  
nei giorni dal 17 al 28 Aprile  
« **PIETRE VIVE** »

## L'Angolo dell'ORATORIO

1) **ALTAQUOTA 2010** - *Coloro che si sono iscritti a suo tempo* sono pregati di **ritirare il foglio** con gli aggiornamenti delle notizie - **Sono disponibili posti** per chi volesse ancora iscriversi.

2) **Gruppi 3° e 4° Anno IC**: Ritiro Spirituale  
Sabato 13 (inizio ore 10.00, in Oratorio).

3) **Gruppi PreAdo e Adolescenti**: Ritiro  
Spirituale Domenica 14 (inizio con S. Messa ore  
10.00 e conclusione alle ore 16.00).

4) **Gruppi 1° e 2° Anno IC**: Ritiro Spirituale  
Sabato 20 (inizio ore 10.00, in Oratorio).

## TEMPO QUARESIMALE

### 1) Venerdì di Quaresima

1) **A partire dalle ore 7.30 fino alle 22.00** la Chiesa è aperta perché **personalmente o a Gruppi** si possa pregare **la Via Crucis**, usando gli **appositi libretti** messi a disposizione su un tavolo all'ingresso della chiesa.

2) **Ore 8.00: VIA CRUCIS comunitaria** - Nota bene: **l'ultimo Venerdì (26 Marzo)** la Via Crucis sarà per le vie della Parrocchia alle ore 21.00.

3) **Ore 21.00 del 26 Febbraio e 5-12-19 Marzo**: (Momento di Preghiera e Meditazione per Giovani e Adulti) **UNA TERRA PROMESSA - Percorsi di Lettura del libro dell'Esodo.**

### 3) QUARESIMA DI SENSIBILIZZAZIONE E FRATERNITA'

Durante le Settimana di Quaresima per stimolare la nostra conversione che è autentica se si trasforma in maggior vita di carità, incitiamo a SENSIBILIZZARCI sul tema dell'**AFFIDO** e delle **ADOZIONI**. Inoltre terremo d'occhio (per la QUARESIMA DI FRATERNITA') la Campagna **FAME NEL MONDO e PROGETTO KAIROS**.

Per la raccolta di denaro, come al solito è predisposto in chiesa il consueto **BIDONE «rosso Carità»**. Ai ragazzi dell'IC invece sarà consegnato il **SALVADANAIO** da tenere a casa per mettervi i risparmi e da consegnare poi in chiesa nella **Settimana Santa**.

Quanto raccolto lo "consegneremo" nella **Messa del Giovedì Santo in Coena Domini**.

### QUARESIMA DI SENSIBILIZZAZIONE

## ADOZIONE e AFFIDO

Incontro con l'esperienza di **MARINA E PAOLO OSSI**

### OSTENSIONE DELLA SINDONE

Pellegrinaggio col **Cardinal Tettamanzi a Torino**  
**GIOVEDÌ 6 MAGGIO** - Iscrizioni in Segreteria

### UN LIBRO PER AMICO

Sono disponibili (in Sacrestia dopo le messe)  
i libri di padre **Giuseppe Moretti**

Parrocchia S. Spirito

[www.santospirito.org](http://www.santospirito.org)



via Bassini, 50 - 20133 MILANO - 02. 2363923

7 Marzo 2010 - **Ciclo Liturgico C**  
**TERZA DOMENICA DI QUARESIMA**

## DOMENICA DI ABRAMO

## RITI DI INTRODUZIONE

## MESSA VESPERTINA

Al canto di ingresso (è possibile caratterizzarlo in termini lucernali, esaltando la vittoria della luce di Cristo sulle tenebre del mondo e della morte) il Celebrante porta all'altare il Lezionario (o l'Evangelario) e lo depone sulla mensa; quindi bacia l'altare e va alla sua sede e introduce la celebrazione con il segno di Croce:

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

La pace è con voi. **E con il tuo Spirito.**

Quindi il celebrante si reca all'altare e esorta l'Assemblea a vivere il giorno domenicale come memoria della pasqua del Signore:

Fratelli, la Domenica è la Pasqua della settimana, il giorno dell'incontro della Chiesa con il Signore Risorto. Ascoltiamo ora l'annuncio della trasfigurazione di Cristo, mistero nel quale Gesù ha voluto anticipare ai suoi discepoli la futura gloria della sua risurrezione.

Il Celebrante apre il Lezionario (o l'Evangelario) e dopo il saluto consueto proclama solennemente il Vangelo della Trasfigurazione:

### LETTURA VIGILIARE

#### Letture del Vangelo secondo Luca

In quel tempo. Il Signore Gesù prese con sé Pietro, Giovanni e Giacomo e salì sul monte a pregare. Mentre pregava, il suo volto cambiò d'aspetto e la sua veste divenne candida e sfolgorante. Ed ecco, due uomini conversavano con lui: erano Mosè ed Elia, apparsi nella gloria, e parlavano del suo esodo, che stava per compiersi a Gerusalemme. Pietro e i suoi compagni erano oppressi dal sonno; ma, quando si svegliarono, videro la sua gloria e i due uomini che stavano con lui. Mentre questi si separavano da lui, Pietro disse a Gesù: «Maestro, è bello per noi essere qui. Facciamo tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia». Egli non sapeva quello che diceva. Mentre parlava così, venne una nube e li coprì con la sua ombra. All'entrare nella nube, ebbero paura. E dalla nube uscì una voce, che diceva: «Questi è il Figlio mio, l'eletto; ascoltatelo!». Appena la voce cessò, restò Gesù solo. Essi tacquero e in quei giorni non riferirono a nessuno ciò che avevano visto. (Lc 9,2b-36)

Al termine della lettura il celebrante bacia il Lezionario (o l'Evangelario) lo richiude e lo innalza acclamando:

S. **IL SIGNORE È LA VITA CHE VINCE LA MORTE**

T. **GLORIA GLORIA CANTIAMO AL SIGNORE!** (2 volte)

Il Celebrante depone il Lezionario sull'Ambone e torna alla sua sede. Se prescritto intona la *Gloria*. Seguono l'*Orazione All'inizio dell'Assemblea liturgica* e la proclamazione delle letture.

## MESSA DEL GIORNO

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

Il Signore è con voi. **E con il tuo Spirito.**

Se si svolge il Rito di Asperzione

Preghiamo umilmente Dio, nostro padre, perché benedica quest'acqua con la quale saremo aspersi in ricordo del nostro battesimo. Il Signore rinnovi la nostra vita e ci renda sempre fedeli al dono dello Spirito santo.

(breve momento di silenzio).

Dio onnipotente ed eterno. che hai voluto santificare nell'acqua i tuoi figli per la vita eterna, benedici + quest'acqua con la quale saremo aspersi in memoria del nostro Battesimo.. Rinnova in noi, o Padre, la fonte viva della grazia e difendici da ogni male perché veniamo a te con cuore puro. Per Cristo, nostro Signore. **Amen.**

### RITO DI ASPERZIONE

(si esegue un canto)

Quindi il Celebrante dice l'*Orazione all'inizio dell'Assemblea*

*Oppure: Sac. - Fratelli e Sorelle, rinnoviamo il nostro desiderio di camminare nella novità di vita ricevuta nel Battesimo e nutrita dall'ascolto della Parola.*

Tu che nell'acqua e nello Spirito ci hai rigenerato a tua immagine, Kyrie eleison. **Kyrie eleison.**

Tu che mandi il tuo Spirito a creare in noi un cuore nuovo, Kyrie eleison. **Kyrie eleison.**

Tu che fai passare dalla morte alla vita chi ascolta la tua parola, Kyrie eleison. **Kyrie eleison.**

**Sac. - Dio Padre misericordioso ha misericordia di noi, perdona i nostri peccati e ci conduce alla vita eterna. Amen.**

### ALL'INIZIO DELL'ASSEMBLEA LITURGICA

O Dio di misericordia, che disponi il cuore di chi hai rigenerato nel battesimo a rivivere gli eventi pasquali e ad attingerne l'efficacia profonda donaci di custodire con fedeltà la tua grazia e di recuperarla umilmente nella preghiera e nella penitenza. Per Gesù Cristo, tuo Figlio nostro Signore e nostro Dio, che vive e regna con te, nell'unità dello Spirito santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### Letture del Deuteronomio

Dt 6,4a; 18,9-22

In quei giorni, Mosè disse: "Ascolta Israele: Quando sarai entrato nella terra che il Signore, tuo Dio, sta per darti, non imparerai a commettere gli abomini di quelle nazioni. Non si trovi in mezzo a te chi fa passare per il fuoco il suo figlio o la sua figlia, né chi esercita la divinazione o il sortilegio o l'augurio o la magia,

né chi faccia incantesimi, né chi consulti i negromanti o gli indovini, né chi interroghi i morti, perché chiunque fa queste cose è in abominio al Signore. A causa di questi abomini, il Signore, tuo Dio, sta per scacciare quelle nazioni davanti a te. Tu sarai irreprensibile verso il Signore, tuo Dio, perché le nazioni, di cui tu vai ad occupare il paese, ascoltano gli indovini e gli incantatori, ma quanto a te, non così ti ha permesso il Signore, tuo Dio.

Il Signore, tuo Dio, susciterà per te, in mezzo a te, tra i tuoi fratelli, un profeta pari a me. A lui darete ascolto. Avrai così quanto hai chiesto al Signore, tuo Dio, sull'Oreb, il giorno dell'assemblea, dicendo: "Che io non oda più la voce del Signore, mio Dio, e non veda più questo grande fuoco, perché non muoia". Il Signore mi rispose: "Quello che hanno detto, va bene. Io susciterò loro un profeta in mezzo ai loro fratelli e gli porrò in bocca le mie parole ed egli dirà loro quanto io gli comanderò. Se qualcuno non ascolterà le parole che egli dirà in mio nome, io gliene domanderò conto. Ma il profeta che avrà la presunzione di dire in mio nome una cosa che io non gli ho comandato di dire, o che parlerà in nome di altri dèi, quel profeta dovrà morire". Forse potresti dire nel tuo cuore: "Come riconosceremo la parola che il Signore non ha detto?". Quando il profeta parlerà in nome del Signore e la cosa non accadrà e non si realizzerà, quella parola non l'ha detta il Signore. Il profeta l'ha detta per presunzione. Non devi aver paura di lui".

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

### **Salmo 105 (106)**

**R. Salvaci, Signore nostro Dio.**

**R. (se in canto) Con noi rimani sempre, Signore, Tu che vuoi salvarci. (cfr J 273)**

Abbiamo peccato con i nostri padri, delitti e malvagità abbiamo commesso. I nostri padri, in Egitto,

non compresero le tue meraviglie, non si ricordarono della grandezza del tuo amore. **R.**

Molte volte li aveva liberati, eppure si ostinarono nei loro progetti. Ma egli vide la loro angustia, quando udì il loro grido. **R.**

Si ricordò della sua alleanza con loro e si mosse a compassione, per il suo grande amore. Li affidò alla misericordia di quelli che li avevano deportati. **R.**

### **Lettera di San Paolo apostolo ai Romani**

Rom 3,21-26

Fratelli, ora, indipendentemente dalla Legge, si è manifestata la giustizia di Dio, testimoniata dalla Legge e dai Profeti: giustizia di Dio per mezzo della fede in Gesù Cristo, per tutti quelli che credono. Infatti non c'è differenza, perché tutti hanno peccato e sono privi della gloria di Dio, ma sono giustificati gratuitamente per la sua grazia,

per mezzo della redenzione che è in Cristo Gesù. È lui che Dio ha stabilito apertamente come strumento di espiazione, per mezzo della fede, nel suo sangue, a manifestazione della sua giustizia per la remissione dei peccati passati mediante la clemenza di Dio, al fine di manifestare la sua giustizia nel tempo presente, così da risultare lui giusto e rendere giusto colui che si basa sulla fede in Gesù.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

### **CANTO AL VANGELO**

**Gloria e lode a te, o Cristo.**

Credete in me, dice il Signore; chi è da Dio, ascolta le parole di Dio.

**Gloria e lode a te, o Cristo.**

Il Signore è con voi. **E con il tuo Spirito**

**Lettura del Vangelo secondo Giovanni**

**Gloria a te, o Signore**

Gv 8, 31-59

In quel tempo, il Signore Gesù disse a quei Giudei che gli avevano creduto: "Se rimanete nella mia parola, siete davvero miei discepoli; conoscerete la verità e la verità vi farà liberi". Gli risposero: "Noi siamo discendenti di Abramo e non siamo mai stati schiavi di nessuno. Come puoi dire: "Diventerete liberi"?". Gesù rispose loro: "In verità, in verità io vi dico: chiunque commette il peccato è schiavo del peccato. Ora, lo schiavo non resta per sempre nella casa; il figlio vi resta per sempre. Se dunque il Figlio vi farà liberi, sarete liberi davvero. So che siete discendenti di Abramo. Ma intanto cercate di uccidermi perché la mia parola non trova accoglienza in voi. Io dico quello che ho visto presso il Padre; anche voi dunque fate quello che avete ascoltato dal padre vostro". Gli risposero: "Il padre nostro è Abramo". Disse loro Gesù: "Se foste figli di Abramo, fareste le opere di Abramo. Ora invece voi cercate di uccidere me, un uomo che vi ha detto la verità udita da Dio. Questo, Abramo non l'ha fatto. Voi fate le opere del padre vostro". Gli risposero allora: "Noi non siamo nati da prostituzione; abbiamo un solo padre: Dio!". Disse loro Gesù: "Se Dio fosse vostro padre, mi amereste, perché da Dio sono uscito e vengo; non sono venuto da me stesso, ma lui mi ha mandato. Per quale motivo non comprendete il mio linguaggio? Perché non potete dare ascolto alla mia parola. Voi avete per padre il diavolo e volete compiere i desideri del padre vostro. Egli era omicida fin da principio e non stava saldo nella verità, perché in lui non c'è verità. Quando dice il falso, dice ciò che è suo, perché è menzognero e padre della menzogna. A me, invece, voi non credete, perché dico la verità. Chi di voi può dimostrare che ho peccato? Se dico la verità, perché non mi credete? Chi è da Dio ascolta le parole di Dio. Per questo voi non ascoltate: perché non siete da Dio". Gli risposero i Giudei: "Non abbiamo forse ragione di dire che tu sei un Samaritano e un indemoniato? Rispose Gesù: "Io non sono indemoniato: io onoro il Padre mio, ma voi non onorate me. Io non cerco la

mia gloria; vi è chi la cerca, e giudica. In verità, in verità io vi dico: se uno osserva la mia parola, non vedrà la morte in eterno". Gli dissero allora i Giudei: "Ora sappiamo che sei indemoniato. Abramo è morto, come anche i profeti, e tu dici: Se uno osserva la mia parola, non sperimenterà la morte in eterno. Sei tu più grande del nostro padre Abramo, che è morto? Anche i profeti sono morti. Chi credi di essere?". Rispose Gesù: "Se io glorificassi me stesso, la mia gloria sarebbe nulla. Chi mi glorifica è il Padre mio, del quale voi dite: "È nostro Dio!", e non lo conoscete. Io invece lo conosco. Se dicessi che non lo conosco, sarei come voi: un mentitore. Ma io lo conosco e osservo la sua parola. Abramo, vostro padre, esultò nella speranza di vedere il mio giorno; lo vide e fu pieno di gioia". Allora i Giudei gli dissero: "Non hai ancora quant'anni e hai visto Abramo?". Rispose loro Gesù: "In verità, in verità io vi dico: prima che Abramo fosse, io Sono". Allora raccolsero delle pietre per gettarle contro di lui; ma Gesù si nascose e uscì dal tempio.

Parola del Signore. **Lode a te o Cristo.**

### **DOPO IL VANGELO**

*Vedi, Signore, com'è fragile l'uomo! Stendi le tue mani che guariscono, risana le membra malate, rinfranca ogni nostra debolezza, conserva ciò che è intatto in fedele costanza.*

### **PREGHIERA UNIVERSALE DEI FEDELI**

**Sac.** - Preghiamo insieme il Signore, Dio di Abramo e di Gesù Cristo, Dio del cammino che ci chiama a uscire dalla nostra terra, terra di ristrettezze e di immobilità.

**R. Liberaci, o Signore.**

Signore Dio, tu sei paziente con noi, che spesso ai tuoi pensieri preferiamo i nostri pensieri. Ed è proprio nei nostri errori e nel nostro peccato che tu riveli il tuo volto più vero, il volto della misericordia. Ti preghiamo. **R.**

Signore Dio, tu hai chiamato a libertà il tuo popolo. Oggi chiami noi tutti ad essere popolo di uomini e donne liberi. Allontanaci dalla religione della paura, donaci la fede dei figli, che è libertà. Ti preghiamo. **R.**

Signore Dio, il tuo Figlio, Gesù di Nazaret, fu respinto e ucciso, perché il suo messaggio liberava dall'antica oppressione. Davanti a te facciamo memoria di tutti coloro che oggi nel mondo subiscono minacce e persecuzioni per il loro impegno a favore di chi è oppresso. Ti preghiamo. **R.**

Signore Dio, tu hai benedetto in Abramo tutte le genti. Fa' che ebrei, musulmani, cristiani - figli del patriarca Abramo - dilatando il loro cuore, diventino segno di benedizione non solo per se stessi, ma per tutte le genti. Ti preghiamo. **R.**

### **A CONCLUSIONE DELLA LITURGIA DELLA PAROLA**

Custodisci, o Padre, la tua famiglia con inesauribile amore e, poiché si appoggia soltanto sulla speranza del tuo aiuto, donale di camminare sempre con gioiosa certezza verso la patria eterna. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

## **LITURGIA EUCARISTICA**

### **SCAMBIO DEL GESTO DELLA PACE**

#### **PROFESSIONE DI FEDE**

*Rinunciate al peccato, per vivere nella libertà dei figli di Dio?*

**Rinuncio**

*Rinunciate alle seduzioni del male, per non lasciarvi dominare dal peccato?*

**Rinuncio**

*Rinunciate a satana, origine e causa di ogni peccato?*

**Rinuncio**

*Credete in Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra?*

**Credo**

*Credete in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, che nacque da Maria vergine, morì e fu sepolto, è risuscitato dai morti e siede alla destra del Padre?*

**Credo**

*Credete nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne e la vita eterna? **Credo. Questa è la nostra fede. Questa è la fede della Chiesa. E noi ci gloriamo di professarla, in Cristo Gesù nostro Signore. Amen.***

### **SUI DONI**

Ti offriamo con gioia, o Dio, questi doni coi quali tu ci conforti nel tempo e ci insegni a sperare nelle tue promesse eterne. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

### **PREGHIERA EUCARISTICA**

Il Signore è con voi. **E con il tuo spirito.**

In alto i nostri cuori. **Sono rivolti al Signore.**

Rendiamo grazie al Signore nostro Dio.

**E' cosa buona e giusta.**

### **PREFAZIO**

...l'inno della tua gloria: **Santo, Santo, Santo ...**

*Mistero della fede*

**Tu ci hai redento con la tua Croce e la tua Risurrezione: salvaci, o Salvatore del mondo.**

### **ALLO SPEZZARE DEL PANE**

*Con amore fedele ci hai amato, Signore, attirandoci a te con bontà. Richiamaci, Padre, dall'esilio, raccogli, come pastore, il tuo gregge e conservalo unito.*

### **DOPO LA COMUNIONE**

I sacramenti della nuova alleanza cui abbiamo partecipato ci donino, o Dio, di esprimere in una vita giusta l'immagine di Cristo perché nella gloria della risurrezione ci conformiamo un giorno pienamente a lui, che vive e regna nei secoli dei secoli. **Amen.**