

ALLO SPEZZARE DEL PANE

O Gesù, hai detto alla samaritana: "Chi berrà dell'acqua che io darò, non avrà più sete in eterno". Donaci di quell'acqua, Signore, così berremo e non avremo più sete.

Padre nostro,... e non abbandonarci alla tentazione ma liberaci dal male.

DOPO LA COMUNIONE

Splenda, o Dio, nella luce della grazia, la Chiesa del tuo Cristo, che a questa santa mensa ha ricevuto la certezza dell'eterna comunione col Signore risorto, che vive e regna nei secoli dei secoli. Amen.

RITI DI CONCLUSIONE

Il Signore è con voi. **E con il tuo spirito**
Kyrie eleison Kyrie eleison Kyrie eleison

Vi benedica Dio Onnipotente +
Padre e Figlio e Spirito Santo. Amen.

CANTO FINALE

Andiamo in pace. Nel nome di Cristo.

Preparati! VANGELO DI
DOMENICA 7 MARZO: Gv 8,31-59

IN QUEI GIORNI AGENDA PASTORALE

28 Dom

II Domenica di Quaresima

MARZO

4 Gio

Gruppo PerCorso Fidanziati /7

5 Ven

Giornata senza Celebrazione Eucaristica -
Giorno di magro (e digiuno)

6 Sab

Genitori e Padrini Battezzandi 11 Aprile (16.30)

Ritiro Spirituale **Giovani Decanato**

7 Dom

III Domenica di Quaresima

Giornata parrocchiale della **Carità** /7

Rito di Elezione **Catecumeni Ragazzi** (10.00)

Ritiro Spirituale **Giovani Decanato**

8 Lun

Confessione- Comunione Ammalati (dalle 10.00)

IL CASELLARIO DEGLI OPERATORI PASTORALI

1) **VISITATORI PARROCCHIALI**: sono pronti i biglietti con gli auguri pasquali da consegnare alle famiglie della Comunità. **ORGANIZZARSI PER IL RITIRO E LA CONSEGNA!** - Inoltre i Coordinatori dei Quartieri 2./3./4. facciamo pervenire a don Adelio gli Elenchi aggiornati.

2) **MINISTRI STRAORDINARI EUCARISTIA**: segnare in sacrestia la propria disponibilità per i turni di Esposizione e Riposizione nei Giovedì Eucaristici.

SCUOLA DI SPIRITUALITA'

EUCARISITA E VITA CRISTIANA

Lunedì 8-15-22 Marzo - ore 21.00 - Sala Parrocchiale

L'Angolo dell'ORATORIO

OGGI è...DOMENICA **Cistò!**

dalle ore 16.30 alle 18.30

PORTARE QUALCOSA DA CONDIVIDERE
PER IL MOMENTO DELLA MERENDATA!

ALTAQUOTA 2010 - Coloro che si sono iscritti a suo tempo sono pregati di ritirare il foglio con gli aggiornamenti delle notizie - Sono disponibili posti per chi volesse ancora iscriversi.

TEMPO QUARESIMALE

1) Martedì di Quaresima

CATECHESI QUARESIMALE DEL VESCOVO

«PIETRE VIVE»

Martedì 23 Febbraio e 2-9-16-23 Marzo 2010
collegandosi a: Telenova: 20.45 / Radio Marconi 21.00

2) Venerdì di Quaresima

1) A partire dalle ore 7.30 fino alle 22.00 la Chiesa è aperta perché personalmente o a Gruppi si possa pregare la **Via Crucis**, usando gli appositi libretti messi a disposizione su un tavolo all'ingresso della chiesa.

2) Ore 8.00: **VIA CRUCIS** comunitaria - Nota bene: l'ultimo Venerdì (26 Marzo) la Via Crucis sarà per le vie della Parrocchia alle ore 21.00.

3) Ore 21.00 del 26 Febbraio e 5-12-19 Marzo: (Momento di Preghiera e Meditazione per Giovani e Adulti) **UNA TERRA PROMESSA - Percorsi di Lettura del libro dell'Esodo.**

3) Esercizi Spirituali

da Lunedì 1 a Mercoledì 3 Marzo - ore 21.00

4) QUARESIMA DI SENSIBILIZZAZIONE E FRATERNITA'

Durante la Settimana di Quaresima per stimolare la nostra conversione che è autentica se si trasforma in maggior vita di carità, incitiamo a SENSIBILIZZARCI sul tema dell'**AFFIDO** e delle **ADOZIONI**. Inoltre terremo d'occhio (per la QUARESIMA DI FRATERNITA') la Campagna **FAME NEL MONDO** e **PROGETTO KAIROS**.

Per la raccolta di denaro, come al solito è predisposto in chiesa il consueto **BIDONE «rosso Carità»**. Ai ragazzi dell'IC invece sarà consegnato il **SALVADANAIO** da tenere a casa per mettervi i risparmi e da consegnare poi in chiesa nella Settimana Santa.

Quanto raccolto lo "consegneremo" nella Messa del **Giovedì Santo in Coena Domini**.

OSTENSIONE DELLA SINDONE

Pellegrinaggio col Cardinal Tettamanzi a Torino
GIOVEDÌ 6 MAGGIO - Iscrizioni in Segreteria

Parrocchia S. Spirito

www.santospirito.org



via Bassini, 50 - 20133 MILANO - 02. 2363923

28 Febbraio 2010 - **Ciclo Liturgico C**
SECONDA DOMENICA DI QUARESIMA

DOMENICA DELLA SAMARITANA

RITI DI INTRODUZIONE

MESSA VESPERTINA

All'ingresso (è possibile caratterizzarlo in termini lucernali, esaltando la vittoria della luce di Cristo sulle tenebre del mondo e della morte) il Celebrante porta all'altare il Lezionario (o l'Evangelario) e lo depone sulla mensa; quindi bacia l'altare e va alla sua sede e introduce la celebrazione con il segno di Croce:

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

La pace è con voi. **E con il tuo Spirito.**

Quindi il celebrante si reca all'altare e esorta l'Assemblea a vivere il giorno domenicale come memoria della pasqua del Signore:

Fratelli, la Domenica è la Pasqua della settimana, il giorno dell'incontro della Chiesa con il Signore Risorto. Ascoltiamo ora l'annuncio della trasfigurazione di Cristo, mistero nel quale Gesù ha voluto anticipare ai suoi discepoli la futura gloria della sua risurrezione.

Il Celebrante apre il Lezionario (o l'Evangelario) e dopo il saluto consueto proclama solennemente il Vangelo della Trasfigurazione:

LETTURA VIGILANTE

Lettura del Vangelo secondo Marco.

In quel tempo. Il Signore Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni e li condusse su un alto monte, in disparte, loro soli. Fu trasfigurato davanti a loro e le sue vesti divennero splendenti, bianchissime: nessun lavandaio sulla terra potrebbe renderle così bianche. E apparve loro Elia con Mosè e conversavano con Gesù. Prendendo la parola, Pietro disse a Gesù: "Rabbi, è bello per noi essere qui; facciamo tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia". Non sapeva infatti che cosa dire, perché erano spaventati. Venne una nube che li coprì con la sua ombra e dalla nube uscì una voce: "Questi è il Figlio mio, l'amato: ascoltatelo!".

E improvvisamente, guardandosi attorno, non videro più nessuno, se non Gesù solo, con loro.

Mentre scendevano dal monte, ordinarono loro di non raccontare ad alcuno ciò che avevano visto, se non dopo che il Figlio dell'uomo fosse risorto dai morti. Ed essi tennero fra loro la cosa chiedendosi che cosa volesse dire risorgere dai morti. (Mc 9,2b-10)
Al termine della lettura il celebrante bacia il Lezionario (o l'Evangelario) lo richiude e lo innalza acclamando:

S. IL SIGNORE È LA VITA CHE VINCE LA MORTE

T. **GLORIA GLORIA CANTIAMO AL SIGNORE!** (2 volte)

Il Celebrante depone il Lezionario sull'Ambone e torna alla sua sede. Se prescritto intona il Gloria. Seguono l'Orazione All'inizio dell'Assemblea liturgica e la proclamazione delle letture.

MESSA DEL GIORNO

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

Il Signore è con voi. **E con il tuo Spirito.**

Se si svolge il Rito di Asperzione

Preghiamo umilmente Dio, nostro padre, perché benedica quest'acqua con la quale saremo aspersi in ricordo del nostro battesimo. Il Signore rinnovi la nostra vita e ci renda sempre fedeli al dono dello Spirito santo.

(breve momento di silenzio).

Dio onnipotente ed eterno. che hai voluto santificare nell'acqua i tuoi figli per la vita eterna, benedici + quest'acqua con la quale saremo aspersi in memoria del nostro Battesimo.. Rinnova in noi, o Padre, la fonte viva della grazia e difendici da ogni male perché veniamo a te con cuore puro. Per Cristo, nostro Signore. Amen.

RITO DI ASPERSIONE

(si esegue un canto)

Quindi il Celebrante dice l'Orazione all'inizio dell'Assemblea

Oppure: **Sac. - Fratelli e Sorelle, rinnoviamo il nostro desiderio di camminare nella novità di vita ricevuta nel Battesimo e nutrita dall'ascolto della Parola.**

Tu che nell'acqua e nello Spirito ci hai rigenerato a tua immagine, Kyrie eleison. **Kyrie eleison.**

Tu che mandi il tuo Spirito a creare in noi un cuore nuovo, Kyrie eleison. **Kyrie eleison.**

Tu che fai passare dalla morte alla vita chi ascolta la tua parola, Kyrie eleison. **Kyrie eleison.**

Sac. - Dio Padre misericordioso crei in noi un cuore nuovo e uno spirito nuovo, così da poter essere tra coloro che accolgono l'invito a celebrare la cena pasquale del Figlio suo, Gesù Cristo, che sulla croce ha dato se stesso per radunare nella Chiesa i figli di Dio che erano dispersi, e ora vive e regna nei secoli dei secoli.

Amen. (si rimane in piedi)

Celebrante: Preghiamo:

ALL'INIZIO DELL'ASSEMBLEA LITURGICA

Lava, o Dio santo, la Chiesa dalle impurità dei nostri peccati perché possa camminare verso la vita eterna con opere nuove, degne della rinascita battesimale. Per Gesù Cristo, nostro Signore e nostro Dio, che vive e regna con te, nell'unità dello Spirito santo, per tutti i secoli dei secoli. Amen.

LITURGIA DELLA PAROLA

Letture del Deuteronomio

Dt 6,4; 11,18-28

In quei giorni, Mosè disse: "Ascolta Israele: Porrete nel cuore e nell'anima queste mie

parole; ve le legherete alla mano come un segno e le terrete come un pendaglio tra gli occhi; le insegnerete ai vostri figli, parlandone quando sarai seduto in casa tua e quando camminerai per via, quando ti coricherai e quando ti alzerai; le scriverai sugli stipiti della tua casa e sulle tue porte, perché siano numerosi i vostri giorni e i giorni dei vostri figli, come i giorni del cielo sopra la terra, nel paese che il Signore ha giurato ai vostri padri di dare loro.

Certamente, se osserverete con impegno tutti questi comandi che vi do e li metterete in pratica, amando il Signore, vostro Dio, camminando in tutte le sue vie e tenendovi uniti a lui, il Signore scaccerà dinanzi a voi tutte quelle nazioni e voi v'impadronirete di nazioni più grandi e più potenti di voi. Ogni luogo che la pianta del vostro piede calcherà, sarà vostro: i vostri confini si estenderanno dal deserto al Libano, dal fiume, il fiume Eufrate, al mare occidentale. Nessuno potrà resistere a voi; il Signore, vostro Dio, come vi ha detto, diffonderà la paura e il terrore di voi su tutta la terra che voi calpesterete. Vedete, io pongo oggi davanti a voi benedizione e maledizione: la benedizione, se obbedirete ai comandi del Signore, vostro Dio, che oggi vi do; la maledizione, se non obbedirete ai comandi del Signore, vostro Dio, e se vi allontanerete dalla via che oggi vi prescrive, per seguire dei stranieri, che voi non avete conosciuto".

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

Salmo 18 (19)

R. Signore, tu solo hai parole di vita eterna.

R. (se in canto) Parola che mi dona speranza, Tu sei Dio fedele. (cfr J 273)

La legge del Signore è perfetta, rinfranca l'anima; il comando del Signore è limpido, illumina gli occhi. **R.**

Il timore del Signore è puro, rimane per sempre; i giudizi del Signore sono fedeli, sono tutti giusti. **R.**

Ti siano gradite le parole della mia bocca, davanti a te i pensieri del mio cuore, Signore, mia roccia e mio redentore. **R.**

Prima lettera di San Paolo ai Galati

Gal 6,1-10
Fratelli, se uno viene sorpreso in qualche colpa, voi, che avete lo Spirito, correggetelo con spirito di dolcezza. E tu vigila su te stesso, per non essere tentato anche tu. Portate i pesi gli uni degli altri: così adempirete la legge di Cristo. Se infatti uno pensa di essere qualcosa, mentre non è nulla, inganna se stesso. Ciascuno esamini invece la propria condotta e allora troverà motivo di vanto solo in se stesso e non in rapporto agli altri. Ciascuno infatti porterà il proprio fardello.

Chi viene istruito nella Parola, condivida tutti i suoi beni con chi lo istruisce. Non fatevi illusioni: Dio non si lascia ingannare. Ciascuno raccoglierà

quello che avrà seminato. Chi semina nella sua carne, dalla carne raccoglierà corruzione; chi semina nello Spirito, dallo Spirito raccoglierà vita eterna. E non stanchiamoci di fare il bene; se infatti non desistiamo, a suo tempo mieteremo. Poiché dunque ne abbiamo l'occasione, operiamo il bene verso tutti, soprattutto verso i fratelli nella fede.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

CANTO AL VANGELO

Cantiamo al Signore con gioia, è Cristo la nostra salvezza!

Signore, tu sei veramente il Salvatore del mondo: dammi dell'acqua viva, perché non abbia più sete

Cantiamo al Signore con gioia, è Cristo la nostra salvezza!

Il Signore è con voi. **E con il tuo Spirito**

Lettura del Vangelo secondo Giovanni

Gloria a te, o Signore

Gv 4,5-42
In quel tempo. Il Signore Gesù giunse a una città della Samaria chiamata Sicar, vicina al terreno che Giacobbe aveva dato a Giuseppe suo figlio: qui c'era un pozzo di Giacobbe. Gesù dunque, affaticato per il viaggio, sedeva presso il pozzo. Era circa mezzogiorno. Giunge una donna samaritana ad attingere acqua. Le dice Gesù: "Dammi da bere". I suoi discepoli erano andati in città a fare provvista di cibi. Allora la donna samaritana gli dice: "Come mai tu, che sei giudeo, chiedi da bere a me, che sono una donna samaritana?". I Giudei infatti non hanno rapporti con i Samaritani. Gesù le risponde: "Se tu conoscessi il dono di Dio e chi è colui che ti dice: "Dammi da bere!", tu avresti chiesto a lui ed egli ti avrebbe dato acqua viva". Gli dice la donna: "Signore, non hai un secchio e il pozzo è profondo; da dove prendi dunque quest'acqua viva? Sei tu forse più grande del nostro padre Giacobbe, che ci diede il pozzo e ne bevve lui con i suoi figli e il suo bestiame?". Gesù le risponde: "Chiunque beve di quest'acqua avrà di nuovo sete; ma chi berrà dell'acqua che io gli darò, non avrà più sete in eterno. Anzi, l'acqua che io gli darò diventerà in lui una sorgente d'acqua che zampilla per la vita eterna". "Signore – gli dice la donna –, dammi quest'acqua, perché io non abbia più sete e non continui a venire qui ad attingere acqua". Le dice: "Va' a chiamare tuo marito e ritorna qui". Gli risponde la donna: "Io non ho marito". Le dice Gesù: "Hai detto bene: "Io non ho marito". Infatti hai avuto cinque mariti e quello che hai ora non è tuo marito; in questo hai detto il vero". Gli replica la donna: "Signore, vedo che tu sei un profeta! I nostri padri hanno adorato su questo monte; voi invece dite che è a Gerusalemme il luogo in cui bisogna adorare". Gesù le dice: "Credimi, donna, viene l'ora in cui né su questo monte né a Gerusalemme adorerete il Padre. Voi adorate ciò che non conoscete, noi adoriamo ciò che conosciamo, perché la salvezza viene dai Giudei. Ma viene l'ora – ed è questa – in cui i veri adoratori adoreranno il

Padre in spirito e verità: così infatti il Padre vuole che siano quelli che lo adorano. Dio è spirito, e quelli che lo adorano devono adorare in spirito e verità". Gli risponde la donna: "So che deve venire il Messia, chiamato Cristo: quando egli verrà, ci annuncerà ogni cosa". Le dice Gesù: "Sono io, che parlo con te".

In quel momento giunsero i suoi discepoli e si meravigliavano che parlasse con una donna. Nessuno tuttavia disse: "Che cosa cerchi?", o: "Di che cosa parli con lei?". La donna intanto lasciò la sua anfora, andò in città e disse alla gente: "Venite a vedere un uomo che mi ha detto tutto quello che ho fatto. Che sia lui il Cristo?". Uscirono dalla città e andavano da lui.

Intanto i discepoli lo pregavano: "Rabbi, mangia". Ma egli rispose loro: "Io ho da mangiare un cibo che voi non conoscete". E i discepoli si domandavano l'un l'altro: "Qualcuno gli ha forse portato da mangiare?". Gesù disse loro: «Il mio cibo è fare la volontà di colui che mi ha mandato e compiere la sua opera. Voi non dite forse: "Ancora quattro mesi e poi viene la mietitura"? Ecco, io vi dico: alzate i vostri occhi e guardate i campi che già biondeggiano per la mietitura. Chi miete riceve il salario e raccoglie frutto per la vita eterna, perché chi semina gioisca insieme a chi miete. In questo infatti si dimostra vero il proverbio: uno semina e l'altro miete. Io vi ho mandati a mietere ciò per cui non avete faticato; altri hanno faticato e voi siete subentrati nella loro fatica".

Molti Samaritani di quella città credettero in lui per la parola della donna, che testimoniava: "Mi ha detto tutto quello che ho fatto". E quando i Samaritani giunsero da lui, lo pregavano di rimanere da loro ed egli rimase là due giorni. Molti di più credettero per la sua parola e alla donna dicevano: "Non è più per i tuoi discorsi che noi crediamo, ma perché noi stessi abbiamo udito e sappiamo che questi è veramente il salvatore del mondo".

Parola del Signore. **Lode a te o Cristo.**

DOPO IL VANGELO

"Vi separerò dalle genti - dice il Signore - e verserò su voi acque pure; da tutte le vostre colpe sarete lavati e vi darò un cuore nuovo, uno spirito nuovo di giustizia".

PREGHIERA UNIVERSALE DEI FEDELI

Sac. - Affidiamo, fratelli e sorelle, al Signore le nostre invocazioni, a lui, sorgente dell'acqua che zampilla per la vita eterna, acqua che ci salva dalle nostre stanchezze, dalle nostre aridità.

R. Donaci il tuo Spirito, Signore.

Signore Dio, il tuo Figlio, sedendo stanco al pozzo dei nostri desideri, ha svelato la sua appassionata ricerca di incontrare ciascuno di noi. Per questo amore instancabile ti ringraziamo. Ti preghiamo.

Signore Dio, vedi come spesso ci illudiamo di spegnere la nostra sete con le nostre vuote

invenzioni. Donaci una sete incontenibile della tua Parola. Ti preghiamo. R.

Signore Dio, salvaci dall'inacidire la fede in un elenco opaco di leggi. La nostra fede conosca l'emozione, la sorpresa, la gioia della donna samaritana al pozzo di Sicar. Ti preghiamo. R.

Signore Dio, vedi quanti deserti provocati dall'ingordigia e dalla prepotenza umana, quante donne nel mondo cancellate nella loro identità e dignità. Converti la nostra mentalità, donaci un cuore nuovo. Ti preghiamo. R.

A CONCLUSIONE DELLA LITURGIA DELLA PAROLA

Accogli, o Dio forte, le nostre preghiere e soccorsi con paterno amore chi ti invoca con fede; aiutaci a combattere il male con le armi della sobrietà e dell'astinenza. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

SCAMBIO DEL GESTO DELLA PACE

PROFESSIONE DI FEDE

Rinunciate al peccato, per vivere nella libertà dei figli di Dio?

Rinuncio

Rinunciate alle seduzioni del male, per non lasciarvi dominare dal peccato?

Rinuncio

Rinunciate a satana, origine e causa di ogni peccato?

Rinuncio

Credete in Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra?

Credo

Credete in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, che nacque da Maria vergine, morì e fu sepolto, è risuscitato dai morti e siede alla destra del Padre?

Credo

Credete nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne e la vita eterna? Credo. Questa è la nostra fede. Questa è la fede della Chiesa. E noi ci gloriamo di professarla, in Cristo Gesù nostro Signore. Amen.

SUI DONI

Guarda propizio, o Dio, i doni che il tuo popolo ti presenta e insieme gradisci anche noi come sacrificio spirituale. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

PREGHIERA EUCARISTICA

Il Signore è con voi. **E con il tuo spirito.**

In alto i nostri cuori. **Sono rivolti al Signore.**

Rendiamo grazie al Signore nostro Dio.

E' cosa buona e giusta.

PREFAZIO

...l'inno della tua lode: **Santo, Santo, Santo ...**

Mistero della fede

Tu ci hai redento con la tua Croce e la tua Risurrezione: salvaci, o Salvatore del mondo.